

## रोल्पामा जिल्ला कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC)

द्वारा प्रकाशित

कोभिड-१९ प्रतिकार्य बुलेटिन भाग - २



**पृष्ठभूमि**

१. कोभिड -१९ को संक्रमण विश्वव्यापी रूपमा फैलिदै जादा नेपालमा पनि यसको प्रभाव व्यापक रूपमा बढ्दै गएको छ । नेपाल मूलकभर यसको संक्रमण बढ्दै जादा रोल्पा जिल्लामा पनि दिनप्रतिदिन संक्रमणको संख्या बढ्दै गईरहेको अवस्था छ । कोरोना भाईरस नियन्त्रणका लागि रोल्पा जिल्लाले मिति २०७७/०९/२२ गते देखि २०७७/०४/०७ गतेसम्मको अवधिमा गरेका कृयाकलापहरूलाई सार्वजनिक गर्ने उदेश्यले कोरोना सम्बन्धी बुलेटिन दोस्रो पटक प्रकाशन गरिएको छ ।

२. छिमेकी जिल्ला तथा काठमाण्डौ उपत्यकाको ईटाभट्टा लगायत अन्य क्षेत्रमा काम गर्ने कामदारहरू दशौ हजारको संख्यामा रोल्पा जिल्लामा भित्रिदा समेत कोरोना भाईरसको खासै जोखिम देखिएको थिएन तर भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट रोल्पा जिल्लामा भित्रिएका नागरिकहरूमा कोरना संक्रमण देखिनको कारण जोखिम बढ्दै गएको अवस्था रहेको छ ।

३. कोरना संक्रमणको जोखिम रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारीको अध्यक्षतामा गठन भएको DCCMC ले माथिल्लो निकायबाट प्राप्त नीति तथा निर्देशनहरूलाई अक्षरशः पालना गर्दै रोकथामका उपायहरू अवलम्बन गर्दै आईरहेको छ । जस्तै लग्छ डाउनको पूर्णपालनाको लागि जनचेतनाका कार्यक्रमहरू संचालन, प्रचारप्रसारका कार्यक्रमहरू, क्वारेन्टाईन तथा आईसोलेशन केन्द्रको व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यहरू, सवारी साधन व्यवस्थापनको लागि सवारी पासको व्यवस्था, आवश्यक पर्ने स्वास्थ्य सामग्रीहरूको व्यवस्थापन तथा अन्य सहजिकरणका कार्यहरू संचालन गरियो । रोल्पा जिल्लाको लिवाङ्ग स्थित जलजला क्याम्पसमा ६७ बेडको जिल्ला स्तरिय आईसोलेशन केन्द्र स्थापना गरी हाल संचालनमा छ ।

४. जिल्ला कोभिड- १९ संकट व्यवस्थापन केन्द्रले (DCCMC) एक आपसमा समन्वयात्मक तथा प्रभावकारी ढंगबाट कार्यहरू संचालन गरी नोवेल कोरोना भाईरस (कोभिड १९) लाई शून्य पार्ने लक्ष्य लिईएको छ र कोभिड-१९ सतर्कता सम्बन्धी कार्ययोजना-२०७६ कार्यन्वयनमा ल्याईएको छ ।

५. संक्रामण ऐन, २०२० को दफा २ बमोजिम नेपाल सरकारले लकडाउन गरेपश्चात यसको प्रभावकारी कार्यान्वयन तथा कोभिड -१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि खेलेको भूमिका प्रति नेपाल सरकार, CCMC, गृह मन्त्रालय, ५ नम्बर प्रदेश सरकार, DCCMC, सबै स्थानीय तहहरू, राजनितिक दल, जनप्रतिनिधिहरू, सुरक्षाकर्मी, राष्ट्रसेवक, स्वास्थ्यकर्मी, संचारकर्मी, व्यावसायीहरू लगायत सम्पूर्ण रोल्पा जिल्लावासीहरूमा हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौ ।

**जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC)**

सि. नं	नामथर	पद	कार्यालय
१	प्र.जि.अ. श्री नरेन्द्र कुमार राना	संयोजक	जिल्ला प्रशासन कार्यालय
२	प्रमुख सेनानी श्री सुधिर के.सी.	सदस्य	श्री खड्गदल गण
३	प्र.ना.उ.श्री चित्र बहादुर गुरुड	सदस्य	जिल्ला प्रहरी कार्यालय
४	स.प्र.ना.उ. श्री कर्ण बहादुर बुढा मगर	सदस्य	सशस्त्र प्रहरी गुल्म
५	प्र.अ.अ. श्री लक्ष्मण चौधरी	सदस्य	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय
६	प्रमुख डा. श्री धनमाया घर्ती	सदस्य	रोल्पा अस्पताल, रोल्पा
७	सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी	सदस्य	जिल्ला प्रशासन कार्यालय
८	स्थानीय तहका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतहरू	सदस्य	१० वटै स्थानीय तहहरू
९	प्रमुख श्री अनिल के.सी.	सदस्य सचिव	स्वास्थ्य कार्यालय, रोल्पा



जिल्ला संकट व्यवस्थापन समितिको बैठक

**Rapid Response Team (RRT)**

सि.नं	नामथर	पद	कार्यालय
१	स.प्र.जि.अ.	संयोजक	जिल्ला प्रशासन कार्यालय
२	अधिकृत सहित नेपाली सेना	सदस्य	श्री खड्गदल गण
३	अधिकृत सहित नेपाल प्रहरी	सदस्य	जिल्ला प्रहरी कार्यालय
४	जुनियर अधिकृत सहित सशस्त्र प्रहरी बल	सदस्य	सशस्त्र प्रहरी गुल्म
५	जिल्ला जनस्वास्थ्य प्रतिनीधि	सदस्य	स्वास्थ्य कार्यालय, रोल्पा



जिल्ला अस्पताल रेउघामा संचालित हेल्प डेस्क ।

**हेल्प डेस्कहरूद्वारा स्वास्थ्य परिक्षण गरिएको विवरण**

**Patient Response Team (PRT)**

सि.नं	नामथर	पद	कार्यालय
१	स.प्र.जि.अ.	संयोजक	जिल्ला प्रशासन कार्यालय
२	जिल्ला जनस्वास्थ्य प्रतिनीधि	सदस्य	स्वास्थ्य कार्यालय, रोल्पा
३	अधिकृत सहित नेपाली सेना (मेडिकल टोली)	सदस्य	श्री खड्गदल गण
४	जुनियर अधिकृत सहित नेपाल प्रहरी	सदस्य	जिल्ला प्रहरी कार्यालय
५	जुनियर अधिकृत सहित सशस्त्र प्रहरी बल	सदस्य	सशस्त्र प्रहरी गुल्म

क.सं.	स्थानिय तह	हाल सम्म चेकजांक गरेको जम्मा संख्या	हाल सम्म क्वारेन्टाईनबाट फिर्ता गरेको संख्या	हाल सम्म क्वारेन्टाईनमा बसेको संख्या
१	रोल्पा न.पा.	७८५३	१९५४	१२६
२	सुनिलस्मृति गा.पा.	४७५४	१२८१	१२
३	सुनछहारी गा.पा.	३२१०	८४०	०
४	लुङ्गी गा.पा.	३२१५	८४७	४३
५	हन्टीगढी गा.पा.	६३१२	३०९७	४४
६	परिवर्तन गा.पा.	३३२४	६२९	११
७	थवाङ्ग गा.पा.	२०२१	६३१	२३
८	गंगादेव गा.पा.	२००१	५९७	३२
९	माडी गा.पा.	३१५४	३१४	१८
१०	त्रिवेणी गा.पा.	३९५२	१९६९	०
जम्मा		३९७९६	१२१५९	३०९



माननीय मन्त्री ज्यूसंग कार्यालय प्रमुखको बैठक

**हेल्प डेस्क स्थापना**

६. यस जिल्लामा कोभिड-१९ का शंकास्पद विमारीहरु पहिचान गर्न र कोभिड-१९ को भय कम गर्न सबै स्थानीय तहहरूमा जम्मा २१ स्थानहरूमा हेल्प डेस्क स्थापना गरिएको ।



रोल्पा न.पा. टुँडिखेल स्थित हेल्प डेस्क

**जिल्लामा भएका एम्बुलेन्सहरू**

७. Rapid Response Team (RRT) र Patient Response Team (PRT) लाई प्रभावकारी ढंगबाट परिचालन गरी Quick Response तथा Quick Reaction गर्न जिल्लामा भएका सम्पूर्ण एम्बुलेन्सहरूलाई तयारी हालतमा राखिएको साथै कोरोना संक्रमित विमारीहरू बोक्ने Dedicated Ambulance तथा ड्राईभर तय गरी कोरोना संक्रमित विमारीहरूलाई Isolation कक्ष सम्म ल्याउने बन्दोबस्ती मिलाइएको ।

**एम्बुलेन्सहरूको विवरण**

सि.नं	एम्बुलेन्स भएको स्थान	एम्बुलेन्स नम्बर	चालकको नाम	चालकको सम्पर्क नम्बर
१	रोल्पा न.पा.	रा १ भ ११२	गुरु प्रसाद के.सी.	९८४७८५११८७
२	रोल्पा न.पा.	रा १ च ६५७	दिपक डांगी	९८४७८०२२४८
३	रोल्पा न.पा.	रा १ च ४५२	जीवन डांगी	९८४०४५९४६५
४	रुन्टीगढी गा.पा.	रा १ भ १२४	रमेश कुमार श्रेष्ठ	९८६७५९५९३२
५	सुनिलस्मृति गा.पा.	रा १ भ १३४	वरदान चौधरी	९८४३५३८६४४
६	सुनिलस्मृति गा.पा.	रा १ भ १३०	कर्ण बहादुर थापा	९८१०९०५७३९
७	सुनिलस्मृति गा.पा.	रा १ भ १३९	पुर्ण बहादुर विष्ट	९८६९६९९४०९
८	सुनिलस्मृति गा.पा.	रा १ च ६३५	विराज बुढाथोकी	९८६६७४४७६२
९	थवाङ्ग गा.पा.	रा १ भ १३५	प्रवेश बुढा	९८६६२५३२५०
१०	परिवर्तन गा.पा.	रा १ भ १६३	राम बहादुर घर्ती	९८६६६००९१७
११	परिवर्तन गा.पा.	रा १ च ९११	कुमार बली	९८६६९३५११०
१२	माडी गा.पा.	रा १ च ७०५	याम बहादुर घर्ती	९८६६७४१३००
१३	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी, रोल्पा	रा १ च ३२८	गंगा बहादुर घर्ती	९८६६६०२७२८



**Quarantine तथा Isolation**

८. २०७७ जेष्ठ १ गतेसम्म जिल्ला भित्रिने सर्वसाधारणलाई अनिवार्य क्वारेन्टाइनमा राख्ने व्यवस्था गरिएको र जिल्लामा हाल सम्म १२१५९ जनासम्म सर्वसाधारणहरूलाई क्वारेन्टाइनमा राखिएको ।

९. कोभिड-१९ को बढ्दो संक्रमण, जोखिम तथा संवेदनशिलतालाई मध्येनजर गर्दै रोल्पा न.पा. वडा नं. २ स्थित जलजला क्याम्पसको भवनमा सुविधा सम्पन्न ६७ बेड क्षमताको जिल्ला स्तरिय Isolation तयार गरिएको । उक्त Isolation तयार गर्न न.पा/गा.पा.हरूले आर्थिक तथा सामग्रीहरूको सहयोग, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी र शसस्त्र प्रहरी द्वारा सरसफाई, स्थानिय बासिन्दाहरू तथा सरोकारवालाहरूले आवश्यक सहयोग तथा जिल्ला अस्पताल र जनस्वास्थ्य कार्यालयबाट उपचार तथा प्राविधिक पक्षको काम भएको साथै नेपाली सेनाले सुरक्षा प्रदान गर्दै आइरहेको ।

१०. जिल्ला स्तरिय Isolation मा हालसम्म ७० जना कोभिड-१९ संक्रमण भई हाल आईसोलेशनमा उपचार गरी ४९ जना निको भई हाल होम क्वारेन्टाइनमा रहेको र हाल २० जना विमारीहरूको उपचार भईरहेको ।



जलजला बह्मुखी क्याम्पसमा संचालित आइसोलेशन केन्द्र



## कोभिड १९ प्रतिकार्य बुलेटिन २

### रोल्पा जिल्लामा भएका Quarantine को विवरण

सि.नं	अस्पताल/ स्थान	Quarantine को प्रकार	Quarantine		
			बेड क्षमता	Occupied बेड	खटिएको स्वास्थ्य कर्मी संख्या
१	जिल्ला अस्पताल, रेउघा	साधरण	-	-	-
२	रोल्पा न.पा.	साधरण	८०३	१२६	२
३	सुनिल स्मृति गा.पा.	साधरण	१८३	१२	२
४	सुनछहरी गा.पा.	साधरण	५९८	०	२
५	लुग्री गा.पा.	साधरण	२६७	३९	२
६	रुन्टीगढी गा.पा.	साधरण	८९१	४१	२
७	परिवर्तन गा.पा.	साधरण	७३३	११	२
८	थवाङ्ग गा.पा.	साधरण	१८७	२३	२
९	गंगा देव गा.पा.	साधरण	३१७	३२	२
१०	माडी गा.पा.	साधरण	१२०९	१८	२
११	त्रिवेणी गा.पा.	साधरण	१३५१	०	२
जम्मा			६५३९	३०२	२०

### रोल्पा जिल्लामा भएका Isolation को विवरण

सि.नं	अस्पताल/ स्थान	साधारण बेड	जम्मा बेड	Occupied बेड	खटिएको स्वास्थ्य कर्मी संख्या
१	जिल्ला अस्पताल, रेउघा	५	५	०	१
२	रोल्पा न.पा. वडा नं. २ अस्थायी कोभिड-१९ आइसोलेसन केन्द्र	६७	६७	२०	२
३	रुन्टीगढी गा.पा.६ होलेरी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	४	४	०	१
४	सुनिल स्मृति गा.पा. ४ सुलिचौर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	२	२	०	१
जम्मा		७८	७८	२०	५



आइसोलेसन केन्द्रमा खटिएका स्वास्थ्यकर्मीहरू



आइसोलेसन केन्द्रमा खटिएका स्वास्थ्यकर्मीहरू



माननीय सभापति जयपुरी घर्ती ज्यूबाट स्वास्थ्य सामग्री  
हस्तान्तरण

**स्वाब संकलन तथा RDT परिक्षण**

११. नेपाल भित्र तथा भारत र तेस्रो मूलुकबाट जिल्ला भित्र प्रवेश गरेका व्यक्तिहरुलाई कोभिड-१९ संक्रमण भए/नभएको पत्ता लगाउन RDT परिक्षण गरिएको र RDT रिपोर्ट पोजेटिभ भएकाहरुको स्वाब संकलन गरी परिक्षण गरिएको

**स्वाब संकलन परिक्षणको विवरण**

सि.नं	न.पा. तथा गा.पा.	स्वाब संकलन संख्या	स्वाब संकलन रिपोर्ट	
			पोजेटिभ	नेगेटिभ
१	जिल्ला अस्पताल, रेउघा	७४	०	७०
२	रोल्पा न.पा., लिवाङ्ग	२०७	२०	१६६
३	सुनिल स्मृति गा.पा.	८४४	४४	७८०
४	सुनछहरी गा.पा.	२४	०	२४
५	लुग्री गा.पा.	३२९	३	२८४
६	रुन्टीगढी गा.पा.	१००	१	९९
७	परिवर्तन गा.पा.	५२	१	३८
८	थवाङ्ग गा.पा.	३५	०	०
९	गंगा देव गा.पा.	८५	१	८४
१०	माडी गा.पा.	१०४	०	९१
११	त्रिवेणी गा.पा.	१०	०	१०
जम्मा		१८६३	७०	१६४६

**RDT परिक्षणको विवरण**

सि.नं	न.पा. तथा गा.पा.	RDT परिक्षण संख्या	RDT परिक्षण रिपोर्ट	
			पोजेटिभ	नेगेटिभ
१	जिल्ला अस्पताल, रेउघा	४०	२	३८
२	रोल्पा न.पा., लिवाङ्ग	१४६	११	१३५
३	सुनिल स्मृति गा.पा.	४९९	४०	४५९
४	सुनछहरी गा.पा.	४७	०	४७
५	लुग्री गा.पा.	२९८	१०	१८८
६	रुन्टीगढी गा.पा.	१५०	२	१४८
७	परिवर्तन गा.पा.	९४	१०	८४
८	थवाङ्ग गा.पा.	४१	०	४१
९	गंगा देव गा.पा.	४३०	४	४२६
१०	माडी गा.पा.	१२०	२	११८
११	त्रिवेणी गा.पा.	४३९	२	४३७
१२	स्वास्थ्य कार्यालय रोल्पा	९५	१२	८३
१३	अन्य	८	०	८
जम्मा		२३०७	९५	२२१२

**१२. जिल्ला स्तरिय Isolation संचालक समितिको बनावट**

१. प्रमुख, जिल्ला समन्वय समिति, रोल्पा  
- संयोजक
२. प्रमुख, रोल्पा नगरपालिका, रोल्पा  
- सदस्य
३. प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, रोल्पा - सदस्य
४. अध्यक्ष, रोल्पा अस्पताल विकास समिति, रोल्पा  
- सदस्य
५. प्रमुख, रोल्पा अस्पताल रेउघा, रोल्पा  
- सदस्य
६. जिल्ला समन्वय अधिकारी जि.स.स.को कार्यालय, रोल्पा - सदस्य- सचिव



कोभिड-१९ उपचार तथा रोकथाममा खटिएका स्वास्थ्यकर्मीहरु

१३. पहिलो चरणमा जिल्ला स्तरिय Isolation मा खट्ने भएका स्वास्थ्यकर्मी, सहयोगी तथा सुरक्षाकर्मीको विवरण

(क) स्वास्थ्यकर्मी

१. डा. अनिल के.सी.
२. तेजबहादुर के.सी.
३. कृष्ण डांगी
४. तिलकुमारी घर्ती
५. चित्रबहादुर के.सी.
६. प्रेरणा सिंह
७. मनिष घर्ती

(ख) सुरक्षाकर्मी

१. हु जगत वि.क.
२. अम. राजेन्द्र बोहोरा
३. प्युठ दिपक राना
४. प्युठ विपिन भट्ट
५. सि. दिनेशमान श्रेष्ठ
६. सि. जितेन्द्र श्रेष्ठ
७. सि. सुदपि खत्री
८. सि. होम बहादुर मगर
९. सि. कृष्ण के.सी.
१०. सि. भूपेन्द्र वली
११. सि. डवल सिंह धामी

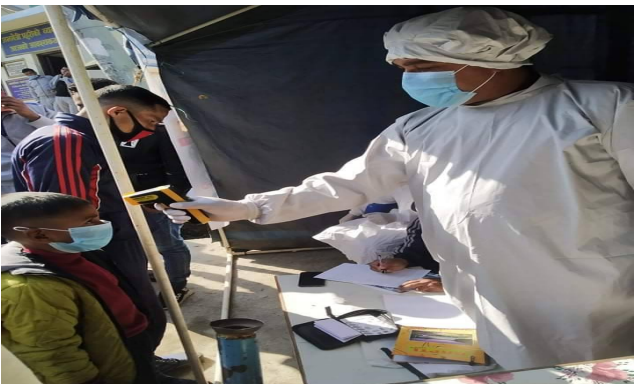


RDT परिक्षण पछि रिपोर्टका लागि तयारी

१४. दोश्रो चरणमा जिल्ला स्तरिय Isolation मा खट्ने भएका स्वास्थ्यकर्मी तथा सहयोगी

(क) स्वास्थ्यकर्मी

१. डा. सपना कर्ण
२. मोहन सिं थापा
३. सुजाता पुन
४. पवन वली
५. हर्क घर्ती
६. मनिष घर्ती



हेल्प डेस्कमा चेकजाँच



वीच बाटोमा अलपत्र परेकाहरुलाई स्थानीयबाट उद्धार गर्दै ।

### DCCMC तथा जिल्ला सुरक्षा समितिको बैठकबाट गरिएका

#### मुख्य मुख्य निर्णयहरू:

१५. जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्रले (DCCMC) नोबेल कोरोना भाईरस (कोभिड १९) बाट जिल्लामा उत्पन्न हुन सक्ने जोखिमलाई नियन्त्रण तथा निम्न अनुसारको सचेतना निर्णयहरू गरिएको ।

(क) कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणलाई प्रभावकारी बनाउन भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट रोल्पा जिल्लामा भित्रिने नागरिकलाई RDT गरेर सम्बन्धित पालिकाले १४ दिन क्वारेन्टाईनमा राखेर १४ दिन पछि PCR गर्दा Negative देखिएकालाई Home क्वारेन्टाईनमा रहने गरी घरमा पठाउने र positive देखिएकालाई थप १४ दिनको लागि आईसोलेशन केन्द्रमा राखे ।

(ख) कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि अग्रपंक्तिमा खटिएका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी लगायतका अन्य राष्ट्रसेवकको सुरक्षालाई प्रभावकारी तुल्याउने ।

(ग) रोल्पा जिल्लाको लिवाङ्ग स्थित जलजला क्याम्पसमा स्थापना गरिको आईसोलेशन केन्द्रमा नेपाल प्रहरी तथा शसस्त्र प्रहरीको सुरक्षा टोली परिचालन गर्ने ।

(घ) रोल्पा जिल्लाको लिवाङ्ग स्थित जलजला क्याम्पसमा स्थापना गरिको आईसोलेशन केन्द्रमा आवश्यकताको आधारमा मिति २०७७ असार १ गते देखि लागु हुने गरी उक्त केन्द्रमा सुरक्षार्थको लागि नेपाली सेनालाई जिम्मा दिईएको ।

(ङ) कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि Lock Down लाई परिमार्जन सहित कार्यान्वयनका लागि तर्जुमा गरिएको बन्दाबन्दीलाई व्यवस्थित गर्ने सम्बन्धी सुरक्षा मापदण्ड, २०७७ पूर्ण रुपमा कार्यान्वयन गर्ने ।

(च) कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि नेपाल सरकार द्वारा घोषित Lock Down लाई प्रभावकारी रुपमा कार्यान्वयन गर्न नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषद् तथा CCMC ले दिएको निर्देशनको पूर्ण रुपमा कार्यान्वयन गर्ने ।

(छ) कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि आवश्यक पर्ने स्वास्थ्य सामग्रीहरू नेपाल सरकार स्वास्थ्य सेवा विभाग तथा ५ नम्बर प्रदेश सामाजिक विकास मन्त्रालय बुटवलसंग अनुरोध गरिएको ।

(ज) रोल्पा नगरपालिकाको वडा नम्बर १० मा १२ जना र वडा नम्बर ४ मा १ जना गरी जम्मा १३ जना व्यक्तिमा मिति २०७७/४/२ गतेको प्राप्त कोरोना PCR रिपोर्ट Positive आएको र उक्त १३ जना मध्ये एक जना व्यक्ति रिपोर्ट प्राप्त हुनु अगावै नगर पालिकाको वडा नम्बर ४ स्थित गुरुङ्ग गाउँ, लिवाङ्ग बजार लगायतका क्षेत्रमा खुला रुपमा हिडडुल गरेको जानकारी प्राप्त भएकोले कोरोना भाईरसको संक्रमण थप फैलिन नदिन मिति २०७७/४/३ गते दिउसो १२ बजे देखि लागु हुने गरी अर्को सूचना नभए सम्मको लागि रोल्पा नगरपालिकाको वडा नम्बर ४ को गुरुङ्ग गाउँ र वडा नम्बर १० को धवाङ्ग (साबिकको १,२ र ३ वडा) क्षेत्रलाई सिल गर्ने र मिति २०७७/४/४ गते बेलुका ६.०० देखि रोल्पा नगरपालिकाको वडा नम्बर १,२,३ र ४ को बजार क्षेत्रलाई पूर्ण रुपमा लकडाउन गरिएको ।

### १६. कोभिड-१९ कोरोना भाईरस सम्बन्धि सचेतना

(क) कोभिड-१९ कोरोना भाईरस सम्बन्धि सचेतना मुलक सन्देशहरू प्रवाह गर्न न.पा. तथा गा.पा. हरूलाई पम्प्लेटिड गर्न निर्देशन दिइएको ।

(ख) स्थानिय रेडियो, एफ.एम., अनलाईन पत्रपत्रिका तथा स्थानिय टेलिभिजनहरूमा कोभिड-१९ भाईरस सम्बन्धि सचेतना मुलक सन्देश प्रवाह गर्न निर्देशन दिएको ।



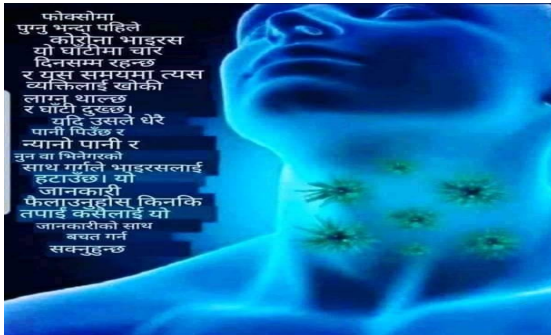
खुट्टाले चलाउने धाराको प्रयोग ।

(ग) कोभिड-१९ भाईरसलाई रोकथाम गर्न स्थानिय सरकारहरूलाई आ-आफ्नो जिम्मेवारी ईलाकाहरूमा विषादि छर्न निर्देशन दिइएको ।



रोल्पा न.पा.ले बजार क्षेत्रमा किटनाशक औषधी चर्किदै ।

(घ) लक डाउन कार्यलाई पुर्ण रूपमा कार्यान्वयन गर्न नाका तथा सम्बेदनशिल स्थानहरूमा प्रहरी तथा सैनिक तैनाथ गरी भेहिकल र फुट पट्रोल कार्य संचालन गरिएको ।



(ङ) विदेशबाट आएका तथा छिमेकी जिल्लाबाट आउनु भएका व्यक्तिहरूलाई अनिवार्य क्वारेन्टाईन तथा आइसोलेसनमा राख्न निर्देशन दिइएको ।



क्वारेन्टाइनमा खटिएका सुरक्षाकर्मी ।

१७. DCCMC मा प्राप्त स्वास्थ्य सामाग्रीहरू:

१. मिति २०७७ साल जेठ २ गते CCMC बाट प्राप्त

भएका स्वास्थ्य सामाग्रीहरू:

- ❖ VTM/Swab Stick/Bio-Hazard/Pouch - १०० वटा
- ❖ RDT Kit - ३०० थान
- ❖ PPE Gow - १० थान
- ❖ Goggles - ६ थान
- ❖ Faceshield - २ थान
- ❖ Cap - १० थान
- ❖ Shoe cover - १० जोर
- ❖ N95 Masks - १० थान
- ❖ Gloves - २ बक्स
- ❖ Sanitaizar - २ बोतल

२. मिति २०७७ साल जेठ ४ गते नेपाल सरकार, स्वास्थ्य सेवा विभाग, काठमाण्डौ र ५ नम्बर प्रदेश, आपुर्ति व्यवस्थापन केन्द्रबाट प्राप्त भएका स्वास्थ्य

सामाग्रीहरू:

- ❖ पंजा - ७५० थान
- ❖ पिपिई सेट - ७५ थान
- ❖ आई आर थर्ममिटर - १० थान
- ❖ आर डि टी किट - २४०० थान
- ❖ एन ९५ माक्स - २०० थान
- ❖ सेनिटाइजर - ३७.५ लिटर
- ❖ सर्जिकल माक्स - ५००० थान

३. मिति २०७७/०२/०५ गते मा.आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री कुलप्रसाद के.सी. को पहलमा ५ नम्बर प्रदेश बाट ६८ क्विन्टल चामल प्राप्त भई समानुपातिक रूपमा १० वटै पालिकामा बितरण गरिएको ।

४. कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रण तथा जलजला क्याम्पसमा स्थापना गरिएको आईसोलेसन केन्द्र व्यवस्थापन तथा संचालनको लागि मिति २०७७ साल असार ३ गते शिक्षा तथा स्वास्थ्य समितिका मा.सभापति जयपुरी घर्तिज्यूको पहलमा नेपाल सरकार स्वास्थ्य सेवा विभागबाट उपलब्ध गराईएका स्वास्थ्य सामाग्रीहरू:

- ❖ जनरल बेड (सेट सहित) - ५० थान
- ❖ एन ९५ माक्स - ५० थान
- ❖ सर्जिकल माक्स - ५००० थान
- ❖ पंजा - २०० जोर
- ❖ गम बुट - २० थान
- ❖ आई आर थर्ममिटर - २ थान
- ❖ गाउन - १०० थान
- ❖ सु-कभर - १०० जोर

## कोभिड १९ प्रतिकार्य बुलेटिन २

❖ क्याप सर्जिकल	- १०० थान
❖ चश्मा	- ५० थान
❖ सेनिटाईजर(३०० एमएल)	- २० बोटल
❖ आर डि टी किट	- १००० थान
❖ डिजिटल थर्मिटर	- २० थान
❖ Oxygen Concentrator	- १ थान
❖ Pulse Oxymeter Hand Held	- २ थान
❖ Trolley Medicines	- १ थान



जिल्ला बाहिर अलपत्र परेकाहरुलाई उद्धार गरी जिल्ला लिनै गरेको

### रोल्पा जिल्लामा भारत तथा अन्य तेस्रो मुलुकबाट आएका व्यक्तिहरु

१६. नेपाल सरकारद्वारा जारी गरिएको लक डाउन पश्चात रोल्पा जिल्लामा भारत तथा अन्य तेस्रो मुलुकबाट आएका व्यक्तिहरुको पहिचान गरी Quarantine तथा Isolation मा राख्ने कार्य सम्पन्न गर्नुका साथै स्वाब परिक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाइएको ।



जिल्ला बाहिर अलपत्र परेकाहरुलाई उद्धार गरी जिल्ला लिनै गरेको

### भारत तथा अन्य तेस्रो मुलुकबाट आएका व्यक्तिहरुको विवरण

सि.नं.	न.पा./गा.पा.	भारत	तेस्रो मुलुक	जम्मा
१	रोल्पा न.पा.	२४८	३१	
२	त्रिवेणी गा.पा.	४२९	२	
३	परिवर्तन गा.पा.	४७	५	
४	सुनिलस्मृति गा.पा.	६३६	५	
५	रुन्टीगढी गा.पा.	१५४	२७	
६	माडी गा.पा.	५७	०	
७	लुङ्गी गा.पा.	९४	६	
८	थवाङ्ग गा.पा.	१७	१०	
९	सुनछहारी गा.पा.	१३	१२	
१०	गंगादेव गा.पा.	३२१	१७	
जम्मा		२०१६	१२१	



### राहत वितरण

१७. यस जिल्लामा रहेका गरिब तथा विपन्न वर्गका व्यक्तिहरूलाई राहत उपलब्ध गराउन सम्पूर्ण स्थानिय सरकारले आफ्नो कार्य संचालन गरिसकेको । साथै DCCMC को निर्णयबाट राहत वितरण कार्यलाई सहज, व्यवस्थित तथा वास्तविक पिडित सामु पुर्याउने हेतुले एकद्वार नीति कायम गरिएको छ ।



### बजार अनुगमन

१८. लक डाउनको समयमा मौका छोपी अनधिकृत रूपमा कालो बजार गरी मुल्य बृद्धि गर्ने पसलहरूलाई कडा कारवाही गर्ने निर्णय जिल्ला प्रशासन कार्यालयले लिएको । गुनासो तथा उजुर परेका पसलहरूमा अनुगमन गर्ने कार्य जारी नै रहेको र यस जिल्लामा अनुगमन गर्दा खाद्यान्न तथा अत्यावश्यक स्वास्थ्य सामाग्रीहरू पर्याप्त मात्रामा रहेको छ ।



### सवारी पासको व्यवस्थापन:

१९. कोभिड-१९ को संक्रमणको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि नेपाल सरकारले २०७६ चैत्र ११ गते देखि नेपाल मुलुकभर लकडाउनको घोषणा गरेपश्चात सवारी पासको व्यवस्थापन प्रत्येक जिल्ला प्रशासन कार्यालयलाई जिम्मेवारी तोकेको थियो । नेपाल सरकार प्रधानमन्त्रि तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय, CCMC तथा गृह मन्त्रालयबाट प्राप्त आदेश, निर्देशन तथा परिपत्र बमोजिम जिल्ला प्रशासन कार्यालय रोल्पाले सवारी पासको व्यवस्थापन तथा सहजीकरण गर्दै आईरहेको छ । रोल्पा जिल्लामा उपचार हुन नसकि अस्पतालबाट रिफर गरिएका सिकिस्त विरामी, मृत्यू सम्बन्धी काजकिरिया गर्ने क्वारेन्टाईन र आईसोलेशन केन्द्र व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यको लागि सवारी पास जारी गर्दा प्रमुख प्राथमिकता दिईएको । अन्य अत्यावश्यक कार्यको लागि अन्तर जिल्ला तथा काठमाण्डौ उपत्यकामा प्रवेश को लागि सम्बन्धित पालिको सहमति र जिल्ला प्रशासन कार्यालयको अनुमति लिएर मात्र पास जारी गर्ने गरिएको । त्यसै गरी खाद्यान्न अभाव हुन नदिन लयागत अति आवश्यक विकास निर्माणको काममा सहजिकरण गरिएको छ । भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट जिल्ला भित्रिने नागरिकहरूको उद्धारको लागि आवश्यक रूपमा समन्वय तथा सहजिकरण गरिदै आएको छ ।



स्वास्थ्य सामाग्री वितरण गर्ने तयारीमा

फोटो ग्यालरी



विविध तिविधिहरु

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय

संकट व्यवस्थापन समिति (DCCMC)  
रोल्पा जिल्ला, लिवाङ्ग

फोन नम्बर:-०८६४४०११०  
फ्याक्स नम्बर:-०८६४४०१३३  
ईमेल:- rolpadao@gmail.com

**Step-1**



Rub palms together

**Step-2**



Rub the back  
of both hands

**Step-3**



Interlock fingers  
and rub the  
hands together.

**Step-4**



Interlock fingers and  
rub the back of fingers  
of both hands

**Step-5**



Rub thumb in a rotating manner  
followed by the area between  
index finger & thumb.

**Step-6**



Rub fingertips  
on palm for both hands

**Step-7**



Rub both wrists in  
a rotating manner  
rinse and dry thoroughly.